

Tips och fakta om
sommarens upplevelser

Äventyr, evenemang
och sevärdheter

Närodlat, loppisar och
restaurangtips

Upptäck Trosa!

Guiden till Trosa & skärgården 2024

Utmed Sörmlandskusten slingrande vägar väntar
upplevelser bakom varje krök. Varmt välkommen
att utforska trakten och hitta dina helt egna pärlor.

Rik på upplevelser



KARTOR TILL DIG SOM BOR I TROSA GÄSTHAMN OCH PÅ TROSA HAVSBAD & CAMPING

KONSERTHELG

Fina Fisken

FREDAG 26 JULI

MÅNS ZELMERLÖW

MEDINA

LÖRDAG 27 JULI

SABINA DDUMBA

MOLLY HAMMAR

PEG PARNEVIK

DJ FRÅN
SCENEN &
DANSGOLV
I PARKEN!

SÄKRA BILJETTEN PÅ:
WWW.FINAFISKEN.SE

Boka också med middagspaket!





HITTA RÄTT I MAGASINET

SID 4

Sommarnyheter i Trosa

SID 7

Krönika: Jane Oksanen -
"Sommaren gör något med
oss alla här i Trosa"

SID 8

Reportage: Familjen Sjöo
på Kråmö "Här börjar
sommaren för oss"

SID 16

Skärgårdstrafiken i Trosa -
Tidtabeller och information

SID 18

Trosa Havsbad och Camping

SID 28

Välkommen till Gästhamnen
- Navet vid havet

SID 32

Porträttet: Kerstin Betschart,
"Trosa har fortfarande en
enorm utvecklingspotential"

SID 36

Mat och dryck för alla smaker

SID 38

Reportage: Hillsta, Familjen
Hanners gröna livsverk

SID 45

Handla närproducerat på
marknader och i gårdsbutiker

SID 47

Loppmarknader i
trosatrakten

SID 49

Upptäck naturen utmed Trosas
vandrings- och cykelleder

SID 50

Njut av Trosa året om -
"Oavsett årstid finns alltid
kraft att hämta här"

REDAKTION

Upptäck Trosa är magasinet som skildrar besöksmål och turistnära verksamheter i den myllrande skärgårdsstaden Trosa. Magasinet är producerat av Apelago Group.

Redaktion: Johan Wolpher Wekell, Mia Sahl och Christian Sabe. **Grafisk form:** Christian Sabe.

Texter: Mia Sahl. **Foto:** Christoffer Edling, Jane Oksanen, Johan Wolpher Wekell, Gabriel Liljevall.

Annonser: info@apelago.se

Kontaktuppgifter och en digital utgåva av magasinet finns på: www.upptacktrosa.se



Somriga nyheter i Trosa

Ännu mer god mat, fler utflyktsmål och många äventyrliga upplevelser väntar i Trosa i sommar.

Säsongen 2024 bjuder på en hel del nyheter utmed sörmlandskusten, här är några av dem.

Ny delikatessbutik

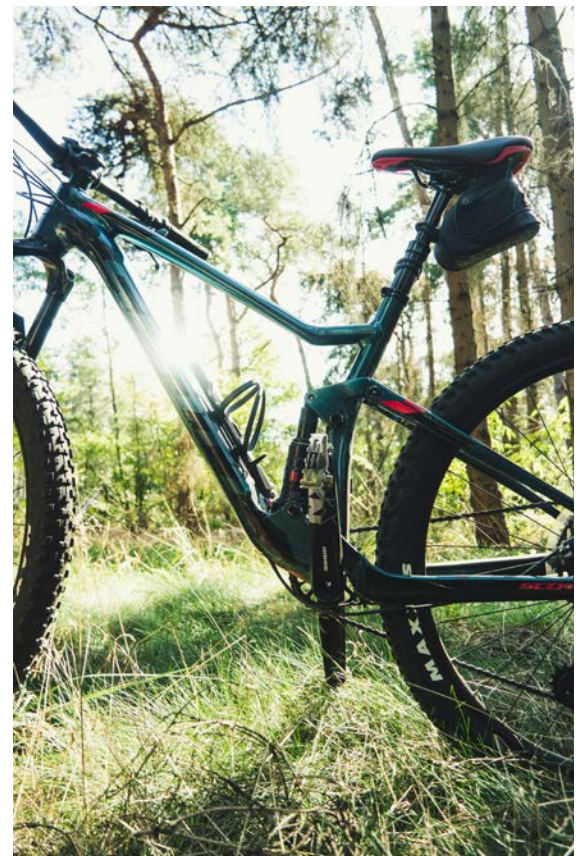
Trosas nyaste tillskott på delikatesshimlen heter Deli by Sjölundabacken. Här kan du fynda gott för helgens middag, från chark och ost till kött, röror och tillbehör. Lunch serveras onsdag till fredag för de som önskar en smakrik paus mitt i veckan. För en extra bekväm middagsplanering, prova Sjölundabackens förberedda helgkasse med två eller tre rätter.

→ www.sjolundabacken.se

Berg-och-dalbanecykling vid skidbacken

I Vitalisskogen vid Trosa Skidbacke finns helt nya cykelslingor. Totalt bjuder området på mer än 12 kilometer av slingrande leder genom vacker skog- och hållmark. Starta äventyret från parkeringen vid Trosabacken. Anta utmaningen och ta dig upp för skidbacken, för att sedan belönas med spännande utförsåkning på dess baksida.

→ www.weridemtb.se



Trampa uppför Trosa skidbacke och njut av svindlande nedfarter.

Cykelorientering

Tack vare ett samarbete mellan Trosabygdens Orienteringsklubb och Trosa Hembygdsförening finns nu en unik cykelorientering som tar dig genom Trosas vackra omgivningar. Slingan sträcker sig 20 km från Trosa via Vagnhärad och Lundby. Starta var du vill, utforska 20 kontroller och en tipspromenad längs vägen. Rätta din runda på Trosa Bibliotek eller Trosa turistbyrå.

Deli by Sjölundabacken fixar helgens godaste matkasse.





Spendera en oförglömlig natt i sörländsk natur i en av de vackra Eko-sviterna i Västerljung.

Eko-sviter i Västerljung

Landet erbjuder vackra och bekväma hemifrån-hem i naturen utanför Västerljung. Sviterna är byggda på pelare, svävar fridfullt i den vackra naturen och är designade för att påverka naturen i minsta möjliga mån.

→ www.landetstay.com

Nytt fik i Västerljung

Hängmattehotellet Havvretren utanför Västerljung utökar i år sin verksamhet genom att öppna både café och loppis.

→ www.havvretren.com

SM-veckan i Golf

Trosa Golfklubb står som värd när SM i Golf för Damer 25 och Damer 50 arrangeras på vackra Lagnö mellan den 5-7 juli.

Orienterings-SM

Svenska mästerskapen i långdistansorientering hålls i skogarna kring Bergs gård i Västerljung mellan den 31 augusti och 1 september.



Trosas nya Escape room är fullt av överraskningar.

Ny damm vid hamnen

Vid Trosa gästhamn har en ny dagvattendamm anlagts under våren, komplett med bryggor och gångstråk. Dammen är en vacker plats att vistas vid, den samlar och renar dagvatten och kommer minska översvämningsrisken i området.

Trosas första Escape Room

I Escape Port Trosa får besökare sugna på en utmaning stifta bekantskap med en version av Trosa så som det möjligen kan ha sett ut under 1920-talet. I denna vackra skärgårdsidyll och populära semesterort väntar en hemlighet på att bli avslöjad.

→ www.escapeport.se



HALLÅ DÄR!

Johan Wolpher, VD på Apelago Group.

”VI VILL VISA MER AV TROSA”

Varifrån kommer idén om ett sommarmagasin om Trosa?

– Det började med ett eget behov i våra verksamheter. Redan 2019 producerade vi vår första upplaga, då hette den Hamnguiden och var fylld med information som vi kunde ge till våra gäster. Idén fanns där redan då om att visa upp mer av allt fint som Trosa har att erbjuda, den idén växte med våra verksamheter.

Och förra året förverkligades visionen?

– Ja, då satsade vi för första gången på att göra om tidningen till ett magasin och så bytte vi namn för att den skulle bli mer inkluderande. Vi tog bland annat hjälp av Trosa Turistbyrå med delar av innehållet och gjorde tidningen tillgänglig både digitalt och på flera olika platser, både i och utanför kommunen

Det slog väl ut?

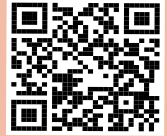
– Verkligen. Vi fick positiv respons och bestämde oss för att göra ett magasin även denna säsong, nu återigen i helt egen regi.

Så vad är nytt för i år?

– Magasinet innehåller ett antal nya längre reportage som förhoppningsvis ska göra läsoplevelsen ännu trevligare. Vår ambition har, precis som förra året, varit att skapa ett inspirerande magasin som lockar till fler besök även efter högsäsongen. Men vi vill också att magasinet ska vägleda och hjälpa våra gäster på plats att hitta allt från trevliga restauranger och butiker till utflyktsmål. ☺

2024

BILJETTER



TROSA GALEJET

8-11 AUGUSTI

E-type

Dolly Style

Kvbk Norlie & kkv

Theoz Metal Allstars

Petra Marklund Duo Jag

Cazzi Opeia Peter Siepen

Rydell & Quick Lillasyster

Louisiana Avenue Mapei

Wolphen-Wepoll



”Torget fylls av sommarspring och nostalgi”

Det bor något drömskt i fönster, de får mig ofta att både längta och minnas. Mitt favoritfönster i Trosa ligger bakom Stadshotellet. Det ligger högt upp och genom det kan jag se långt över hus och trädtoppar. Jag tycker om att stå där, helst med mitt morgonkaffe, i den slitna morgonrocken som har åren insnicklade i sömmarna. Ett stenkast från mitt fönster ligger en gul tegelvilla. Där bor han som har Trosas vackraste leende.

I dag försöker morgonsolen leta sig in, ännu når bara en tunn strimma köksbordet. Den får brödsmulorna att se ut som små glittersmycken. Jag ser att trottoarerna sopas och vet att sommaren är kittlande nära.

Sommaren gör något med oss alla här i Trosa, den tar fram det bästa ur oss. Torget fylls av sommarspring, nostalgi och familjer som försöker landa i sina semestrar. Damerna från den lilla bokcirkeln syns allt oftare. De brukar leda sina cyklar ner till Fina Fisken, ta en eftermiddagsdrink och dela på en skaldjurslåda med bröd och aioli. Jag har blivit inbjuden att följa med. Vi pratar om böcker - och annat. Vi pratar om Trosas smultronställen, om hemligheten bakom att hålla ihop en relation i femtio år och om den lilla Pintrestladan som Lina snickrat ihop. Hon kan trolla med skruv och spik hon, och skapa de godaste av frukostkorgar till sina gäster.

På Trosa bokhandel vid torget, där finns jag i sommar, omsluten av böcker, presenter och vackra brevpapper. Där inne finns ytterligare två av mina favoritfönster. Öppnar jag det ena på glänt i vårt lunchrum kan jag höra humlesurret från rosenbusken utanför. Och genom det stora fönstret på bokhandelns framsida kan jag se min vän Minna göra de mest makalösa av blombuketter. Hon brukar vinka till mig från andra sidan torget när eftermiddagskaffet är klart. Vilket fantastiskt fönster, vilken fantastisk vän.

Det finns så många fina fönster här i Trosa. Finast av dem alla är det som står öppet, så att flugorna får flyga ut till sommaren.

Jane Oksanen

JANE OKSANEN

Är aktuell med boken:
Hur långt är nu?
Gör som 120 000 andra,
följ Jane på Instagram:
@janeoksanen



Författaren, betraktaren och Trosaprofilen Jane Oksanen är förtjust i fönster. Kanske spanar hon in dig också i sommar, genom ett av sina favoritfönster på Trosa torg.

UPPLEV SKÄRGÅRDEN





KRÅMÖ

En ö som samlar familjen



För elva år sedan fick Sven och Vivian Sjöö en idé. Varför inte återuppta semestertraditionen som de startade på åttiotalet? Den årliga återföreningen på Kråmö är sedan dess ett efterlängtat sommarnöje för hela tre generationer Sjöö.



Förra året vann jag, förklarar Verner, inte helt utan stolthet i rösten.

Då valde han en stor påse Gott och Blandat, berättar han. Men han överväger segervisst att välja något större detta år. Verner har nämligen tillverkat en kopia av sin vinnarbåt från förra året, ett långsmalt skrov med krokig mast. Han sjösätter den på prov från en av de lägre flytbryggorna samtidigt som några av hans kusiner kliver i det långgrundade vattnet intill. Barkbåten får en märkbar slagsida av kusin-svallet.

De sex barn som just nu leker i viken vid Krämö brygga har spenderat minst en sommarvecka här varje år så länge de kan minnas. Deras mammor är systrar. Cecilia, Carin och Anna växte upp tillsammans i Nyköping, men är numera

Krämövistelsen har blivit den traditionsenliga starten på sommaren för tre generationer Sjöo.

spridda över Sverige. De har i sin tur mängder av egna sommarminnen från Krämö. Deras föräldrar, Sven och Vivian Sjöo, började semestra här redan 1981.

– Då hade vi en treåring och en ettåring, vår yngsta flicka fanns inte än. Det fanns ingen el på ön och vi fick använda fotogenlampa och hålla maten kall i gasolkylskåp, förklarar Vivian glatt.

– Vi gillade verkligen det enkla, och våra flickor trivdes här.

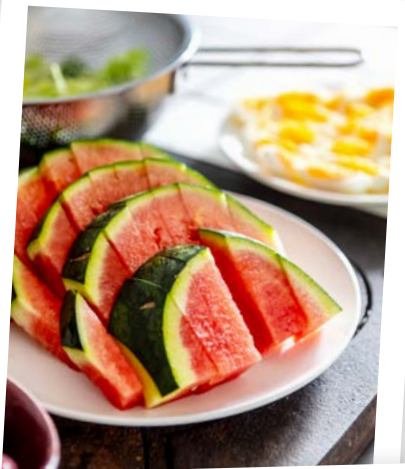


T **vå svalor flyger** allt lägre i skytteltrafik ut över havet, in under Krämös västra brygga. Eftermiddagsvinden friskar i och regnet hänger i luften – trots att det alldeles nyss var strålände solsken. Sommarkiosken vid gästhamnen har precis bimmat igen för dagen och kusinerna Valter, 9, och Folke, 12, dräller runt vid grillplatsen på den stora gräsytan intill gästhamnen. De har nyss spelat fotboll med sina familjer, överväger nu ett dopp före middagen. Eller är det för kallt för det? Lite för blåsig?

Imorgon är det traditionsenlig barkbåtstävling. Någon bestämmer sig för att skipa bad för att istället finslipa sin farkost inför morgondagens start.

– Den som vinner imorgon får välja vad som helst från kiosken.

Färskvatten hämtas vid pumpan som ligger mitt i den lilla skärgårdsbyn.



Sven och Vivian Sjö har skapat en efterlängtat tradition på Krämö. Här stärks sammanhållningen, inte minst mellan barnbarnen.

Fram tills vi skaffade egen båt 1988 återkom vi en sommarvecka varje år för att hyra stuga här på ön. Sedan gick vi ofta hit med båten och la till. Det är faktiskt väldigt mycket som är sig likt här på ön, säger Vivian.

Sommarminnen kan lagras i kroppen. Känslan av stenar, klippor, vindriktningar, stigars vindlingar och underligt växande trädrötter kan återupplevas med alla sinnen, inte minst fotsulorna, och näsan förstås. Att beskriva sin barndoms somrar för sina barn kan vara trivsamt. Men att ge dem egna minnen av exakt samma plats, är en större gåva resonerar makarna Sjö.

– Vi hade hunnit få fyra barnbarn när jag kom på idén att återvända till Krämö, säger Sven Sjö.
 – Det var 2013 och jag ville så gärna använda en plats för att skapa sammanhållning mellan kusinerna. Vi sågs ju så sällan. Oftast var det på högtidsdagar och då var det så mycket annat på gång. Vi hann liksom aldrig landa riktigt tillsammans.
 Alla nappade helhjärtat på idén att återvända till Krämö. Husen på den lilla ön utanför Trosa var fortfarande mycket enkelt utrustade. Ingen el fanns och stugorna såg i stort sett likadana ut som de gjort 30 år tidigare.
 – Det var till och med samma



VISSTE NI ATT

Ordet "skärgård" härstammar från det fornnordiska ordet "sker" som betyder ö och "gård" som betyder inhägnat område.

porslin i stugorna som det var på åttiotalet, konstaterar Vivian med ett skritt.

Alla systrarna med respektive dök upp och har fortsatt att göra det varje år sedan dess. Fler kusiner har tillkommit, och veckan på Krämö har utökats till 10 dagar då alla samlas.
 – Jag tror pappa redan bokat nästa sommar, säger Carin.
 Varje familj bor i egen stuga, mycket praktiskt tycker alla familjemedlemmar.
 – Man kan gå till mormor en sväng och spela spel, eller gå hem till sig och ta det lite lugnt en stund när man vill det, säger Verner, 7 år.

UPPLEV SKÄRGÅRDEN

Rut är, med sina 13 år, den äldsta av kusinerna på ön, och möjligen den i kusinskaran som i år var lite tveksam till tio dagar på en ö i Trosa skärgård.

– Det kändes lite trist att lämna kompisarna i Malmö i år, men Kråmö är fint, säger hon.

Mamma Cecilia funderar högt kring om det kanske skulle vara roligare om hon fick ta med en kompis nästa år?

Alla middagar äts gemensamt, utomhus om vädret tillåter. I kväll lagar Cecilia och Jonas traditionsenligt Salad Nicoise. På Kråmö-meny finns under veckan flera återkommande rätter, som cowboygryta och kvällens paj. Vistelsen inleds alltid med mormors köttbullar som Vivian rullat och stekt hemma i köket i Nyköping. I år blev det 100 stycken.

– Vi bastar varje dag också, helst på kvällen för solnedgången är så vacker nere vid bastun, förklarar Cecilia medan hon kokar ägg och skär sallad i det lilla köket i stugan som heter Galeasen.

– Är det dåligt väder kör vi bastu mitt på dagen istället, det är riktigt mysigt att basta när det regnar och blåser.

Innan Apelago tog över driften av Kråmö skärgårdsby 2020 var familjen Sjöo en smula oroad. Deras sommarparadis förföll sakta men säkert. Sven som arbetat som byggkonsult hela sitt liv tog bilder och skrev till Trosa fritidsnämnd om förfallet.

– Så småningom tog Apelago över driften och de vågade satsa. De har gjort ett fantastiskt arbete med husen, dragit in el, monterat ny köksinredning med elspis, köksfläkt och kyl- och frysskåp. De är helmålade invändigt och har fått nya ytskikt säger Sven. Boendet är fortfarande relativt spartanskt med utelagrad diskbänk och utedass.

– Vatten hämtas vid den gemensamma pumpen och sjövatten för disk finns uppdraget på ett par ställen. Det är fint att se att stället tas så väl om hand igen, säger Sven och fortsätter.



– Det enkla och naturnära semestrandet har ju faktiskt blivit trendigt igen, vi var ganska tidiga på det där kan jag konstatera.

Nere vid bryggorna håller Carin och Anna uppsikt över barnen som badar. De har blivit fler nu. Edit, 10, och Elna, 11, hoppar från den högre bryggan. Valter har paddlat ut från stranden på en SUP. Han vänder hastigt i jämnhöjd med fågelön när vinden hotar att välta hela ekipaget.

– För barnen är dessa dagar en höjdpunkt på året, säger Anna.

– Valter har flera gånger sagt att han känner sig så fri på Kråmö, och vi vuxna känner likadant.

– Vi är så närvarande här, säger Carin. Samtidigt är ön stor nog så att man kan gå undan en stund om man vill. Det blir sällan konflikter mellan barnen när vi är här. Och vi hjälps åt att passa dem så att det på riktigt blir vilsamt även för oss vuxna.

De båda systerarna delar upplevelsen av att de första dygnen



VISSTE NI ATT

Sörmlands skärgård är mer än 10.000 år gammal, har en sex mil lång kustlinje och rymmer cirka 2 800 öar. Stora delar av den sörmländska kusten är skyddad som naturreservat.

på Kråmö varje år kan vara lite tudelade.

– Man är lite uppe i varv de första dagarna och det kan vara svårt att koppla av.

Barnen hittar det där mycket snabbare men för oss vuxna tar det ett tag att landa och varva ner. Därför känns det bra att vi nu bestämt oss för att i fortsättningen förlänga vistelsen till tio dagar, säger Anna.

Vinden mojar plötsligt och vattnet lägger sig som en spegel lagom tills salladen ställs på bordet utanför Galeasen. Svalorna flyger



Tre systrar, samma plats. Drygt 40 år skiljer bilderna åt. Till höger har Carin, Cecilia och Anna sällskap av en sommar-kompis på Galeasens förstukvist.

åter högt och nu hörs pipen från deras ungar under bryggan. Familjen Sjöö bänkar sig för middag. De har nu tre dagar kvar på ön innan M/S Brännskär tar dem tillbaka till fastlandet och verkligheten. Tre

systrar med respektive, sex kusiner och två stolta föräldrar kan lägga ännu en sommar av skärgårdsväder, dofter, samtal och upplevelser till den fysiska minnesbanken - som förhoppningsvis räcker livet ut. ☺



KRAMÖ SKÄRGÅRDSBY

LITEN Ö MED STOR NATUR

Det tar 20 minuter med turbåt från Trosa gästhamn till Krämö, en liten ö rik på naturupplevelser. Krämö ägs och förvaltas av Trosa Kommun. Naturresevat skyddar delar av ön, inklusive den lilla skärgårdsbyn där enkla stugor finns att hyra för den som vill njuta av flera dagar på den natursköna ön. Den vandringsvänliga tallskogen, ängsmarken och stränderna på ön är mycket uppskattade av besökare. Även under vattenytan finns spännande upptäckter att göra. Här finns bland annat ålgräsängar, musselbankar och blåstångsbälten.

Ön har länge varit en populär ankringsplats för båtgäster. Sedan 2020 trafikeras ön sommartid av M/S Brännskär via Trosa Gästhamn, perfekt för en dagsutflykt. Kiosken på Krämö brygga är bemannad alla dagar under högsäsong, här kan du köpa glass och få dagsfärska tips på säsongens finaste naturupplevelser. I sommar finns tretton nyrenoverade stugor att hyra för den som vill övernatta och njuta av ön ett eller flera dygn i sträck. Krämö går också att boka för event och konferenser. ☺



Boende:
Tretton stugor i olika storlekar

Konferens och fest:
Kan arrangeras i Ladan eller Sjöhuset

Gästhamn:
Med plats för cirka 12 båtar

Bastu:
Går att hyra året runt

Kontakt:
kontakt@apelago.se

Läs mer på:
kramoskargardsby.se



 
kramo_skarlagsby

UPPLEVELSER I TROSA SKÄRGÅRD

Fest, catering, konferens,
skärgårdstrafik & båttaxi.



APELAGO



VISTHUSET
**LILLA
KARIBIEN**

Välkomna till vår mysiga innergård!

MAT – MUSIK – DRINKAR
FREDAG – SÖNDAG UNDER HÖGSOMMAREN

LÄS MER:
VISTHUSETTROSA.SE



Välkomna till Trosa Grill

Vi serverar goda hamburgare, pizza, kebab, sallad, korv! Vi har även mjukglass och kulglass.

www.Trosagrill.se - Högbergsgatan 29

Ring oss!
0156 - 120 37

ÖPPETTIDER
Alla dagar 10-21

Nattöppet
Fre & Lör 21-02
7/6 - 15/8



Läs mer om
skärgårdstrafiken:
www.apelago.se

SKÄRGÅRDSTRAFIKEN

Ny båt i skärgårdstrafiken

För fyra år sedan återuppstod skärgårdstrafiken i Trosa. I år är turlistan utökad och en nyinköpt båt gör det möjligt för fler att ta sig ut för att uppleva Sörmlands vackra skärgård.

Det började med M/S Brännskär och en dröm om att återigen göra det möjligt för fler att uppleva de vackra öarna utanför Trosa.

– Intresset för våra skärgårdsturer har ökat stadigt sedan vi började trafikera Krämö och Askö med M/S Brännskär sommaren 2020. Vi har därför bestämt oss för att utöka vår flotta och turlista denna säsong, säger Johan Wolpher Wekell på Apelago som ansvarar för rederiet och båttrafiken i Trosa skärgård.

Det senaste tillskottet i skärgårdstrafikens fortfarande lilla, men pigga, skärgårdsflotta



Njut av hela båtturen utan strandhugg, eller kliv av, njut på egen hand och ta eftermiddagsturen tillbaka till Trosa.

är fartyget M/S Krogskär, byggd 2002. Sedan våren 2023 hör hon hemma i Trosa där hon i sommar alltså ska gå sina första rutter som turboat från Trosa Gästhamn. Alla lördagar under juli månad kommer det vara möjligt att ta M/S Krogskär ut till fyrön Landsort, den allra sydligaste utposten i Stockholms skärgård. Hon kommer också att göra turer mellan Trosa Gästhamn, Sävö och det vackra naturreservatet Stendörren under högsommaren.

Känner du igen båten, men inte namnet, beror det på att M/S Krogskär länge lystrade till namnet Nilla. Hennes skrov är nu mörkblått men har i perioder varit både rött och grått. Sedan premiärdoppet i juli 2002 har hon arbetat som både taxibåt och transportbåt i vattnen kring bland annat Svartsö, Möja, Refsnäs och Runmarö i Stockholms skärgård. Men nu är hon alltså sörmlänning igen, och lystrar till namnet M/S Krogskär.

– Vi köpte henne under försommaren 2023 och har nu gjort i ordning henne för en ny säsong under vintern. Hon har sin kajplats i Trosa Gästhamn och vi är mycket spända på att få ta henne i trafik, säger Johan Wolpher Wekell. ☺



Rökta räkor och kvällssol, en oslagbar kombination ombord.

KVÄLLSTUR MED RÄKLÅDA

Varje lördag i juli tar M/S Brännskär en kvällstur med avgång från gästhamnen kl. 17:00. Under turen serveras en låda rökta räkor och enklare tillbehör. Lådan kan kompletteras med vin, öl eller något alkoholfritt. Rutten anpassas efter väderförhållandena, för att säkerställa en minnesvärd och trevlig upplevelse till sjöss.

– Boka på Hamnkontoret eller via trosanyagasthamn.se

NYA DESTINATIONER

Sörmlands skärgård har en unik biologisk mångfald och en rik kulturhistoria. Stora delar av det sörmländska havsbandet är skyddat som naturreservat. Här finns därför en imponerande mängd arter och gott om plats för den som söker avskildhet och avkoppling. 🌿

→ Passagerare: Minst 6 st & max 12 st.



LANDSORT

En förtrollande ö, strax söder om Torö i Stockholms södra skärgård. Landsort, som också kallas Öja, sträcker sig över 4 kilometer, är 600 meter bred och erbjuder en mångfald av upplevelser. Från de tätväxta skogarna i norr till den charmiga byn i söder, där omkring 20 invånare bor. Landsort är känd för sin karaktäristiska fyr, en av de äldsta i Sverige, som markerar den sydligaste utposten i Stockholms skärgård. Orten har varit en viktig del av Sveriges fiske- och lotsningshistoria sedan 1454, med Västra hamnen som centrum för lotsverksamheten från 1535. Öns rika historia och traditioner är fortfarande påtagliga.

Upptäck ön, dess historia, besök den anrika fyren och avrunda dagen med något att dricka på Saltboden i lotshamnen eller njut av utsikten och en måltid på restaurang Svedtilljas.

→ Skärgårdstrafiken trafikerar Landsort lördagar i juli.



SÄVÖ

En charmig ö som tack vare sin närhet till fastlandet bjuder alla besökare på en mycket typisk upplevelse av den sörmländska inner-skärgården. På denna ö väntar en rik natur och ett spännande kulturarv på att bli upptäckt. Öns historia går tillbaka till 1600-talet, då Sävö var en viktig plats för lotsar.

Sävö är hem för två vackra vandringsleder. Sörmlandsleden och Sävöleden tar dig genom varierande landskap av hagmarker och skogsbeten, låter dig njuta av storslagna utsikter och promenader längs vattnet. Öns terräng är stundtals dramatisk med klippor, branta höjder och skogar av gran och tall, som omger de historiska lotsbostäderna, nu omvandlade till vandrarhem och lägerskolor.

Sävö är en perfekt destination för den som söker naturupplevelser och historiska insikter i en och samma utflykt.

→ Skärgårdstrafiken trafikerar Sävö & Stendörren onsdagar i juli.



STENDÖRREN

Stendörrens naturreservat erbjuder en enastående upplevelse av sörmlandskusten med sitt vackra och varierade landskap. I detta skyddade område kan besökare njuta av den imponerande naturen, vandra över spektakulära hängbroar som förbinder klipporna, spana efter sjöfågel och andra vilda djur. En paus på det mysiga sommarcaféet alldeles intill strandkanten är också att rekommendera.

Mer information om resvägar till och aktiviteter i naturreservatet kan du hitta på Länsstyrelsen Södermanlands webbplats: lansstyrelsen.se/sodermanland
→ Skärgårdstrafiken trafikerar Sävö & Stendörren onsdagar i juli.

NYHET!

Åk med nya M/S Krogskär. Avgång från Gästhamnen hela juli

SÄVÖ & STENDÖRREN
Onsdagar 10:00

LANDSORT
Lördagar 10:00

Tidtabell & avgångar

Skärgårdstrafiken gör det under sommarsäsongen möjligt för fler att ta sig ut för att utforska flera vackra öar i Trosa skärgård. Biljetter bokas du enklast i förväg på apelago.se. I mån av plats finns biljetter också att köpa i receptionen på Trosa Havsbud och på hamnkontoret i Trosa Gästhamn. 🌿

→ Avgår dagligen under sommaren: 15-16 juni + 20 juni-4 augusti + 8-11 augusti

AVGÅNGAR FRÅN GÄSTHAMNEN

Gästhamnen	Havsbadet	Kråmö	Askö
10:00	10:15	10:45	11:05
12:00	12:15	12:30	–
14:00	14:15	14:45	15:05

AVGÅNGAR MOT GÄSTHAMNEN

Askö	Kråmö	Havsbadet	Gästhamnen
11:05	11:30	11:45	12:00
–	12:30	12:45	13:00
15:05	15:30	15:45	16:00

BOKA BILJETTER PÅ APELAGO.SE





TROSA HAVSBAD & CAMPING

Semesteridyll med anor

Trosa havsbad på Öbolandet har en historia av sommargäster som sträcker sig nästan 70 år tillbaka. Här finns ett historiskt arv att förvalta. Samtidigt ställer nya tider nya krav på destinationen som en gång var hemmafruarnas semesteridyll.

Omfamnad av skärgårdsvyer ligger Trosa Havsbad & Camping, ett besöksmål med anor. Havsbadet ligger på en egen ö som heter Öbolandet. Hit tar du dig enkelt från Trosa via Edanöbron som ligger i nära anslutning till gästhamnen. Förra året byggdes en ny cykelbana från gästhamnen hela vägen ut till Trosa Havsbad & Camping. Den nylagda cykelbanan

är fortfarande kolsvart och ljuvligt len att trampa på - en enkel cykeltur för både stora och små.

Ett annat tips är att hoppa på skärgårdstrafiken i hamnen och ta vattenvägen till campingen. Skärgårdstrafikens turlistor hittar du på sidan 17. Kommer du med egen båt är du varmt välkommen att lägga till vid campingens gästbrygga.

Trosa har varit en badort i mer än

Havsbadet ute på Öbolandet i Trosa har funnits i närmare 70 år. Då öppnade den första stranden ute på Rävudden för badgäster.



I lyxigt glampingtält på skogssluttningen ner mot havet blir campingen en upplevelse utöver det vanliga. Bekvämare än tält, härligare än hotellrum.



tidsperiod byggdes också bron som fortfarande förbinder Öbolandet med fastlandstrosa.

Campingen och havsbadet har genomgått en omfattande renovering sedan besöksbolaget Apelago tog över driften i slutet av 2021. Sommaren 2022 öppnades det "nya" Havsbadet för gäster och sedan dess har arbetet fortsatt med att utveckla platsen.

– Havsbadet och campingen ligger nära havet, med skogen alldeles intill. Det är ett fantastiskt läge. Jag ser så mycket fram emot att välkomna både nya och återvändande gäster denna sommar, säger Liza Demander, verksamhetsansvarig för Trosa Havsbad & Camping.

– Hela stället har genomgått en omfattande men varsam renovering de senaste åren. Vårt mål har varit att lyfta fram allt det fina, det som en gång gjorde platsen så välbesökt. Samtidigt har vi lagt till nya element som glamping och vår fina restaurang Algoth på Udden. Vi tycker själva att vi lyckats förnya och förvalta platsen, på samma gång. Förra sommaren fick vi väldigt fina omdömen från våra gäster, i sommar vill vi toppa det och göra upplevelsen ännu lite bättre för alla som kommer och besöker oss. &



Reception:
Belägen vid entrén.
Öppen 08:00-21:00
under högsäsongen
(6 juni–11 augusti)

Telefon:
0156-50 52 00

Stugor:
Elva stugor finns
på området. Tre
4-bäddsstugor och
åtta 2-bäddsstugor.

Camping:
Totalt finns 209
platser för husbil
och husvagn. Vissa
platser gäller bara för
husbil. Se karta på
sidan 25.

Gästhamn:
På Havsbadet finns
en mindre gästhamn
med cirka 30 drop-
inplatser.

Läs mer och boka på:
trosahavsbad.com



[trosa_havsbad](https://www.instagram.com/trosa_havsbad)

150 år. Turisterna började komma med ångbåtarna från Stockholm samtidigt som strömmingsfisket sinade i trakten.

Trosaborna började sälja mat och husrum och tjänade plötsligt mer på sina välbärgade badgäster än på fiske. Men själva Öbolandet har en lite egen turishistoria. Ön började så smått att bebyggas på 50-talet, med enklare fritidshus. De blev ett komplement till de lite mer fashionabla sommarhusen inne i centrala Trosa.

Här kunde hemarbetande mammor och barn från staden flytta ut för att bo och andas hälsosam frisk luft hela sommaren. Papporna kom på besök under semestern och veckosluten. Annars jobbade de i stan och kallades gräsänklingar.

Badet vid Rävudden, det som så småningom kom att bli Trosa Havsbad, blev en naturlig samlingsplats för de nya sommargästerna. Under samma



Vakna vid havet, i en lyxig dubbelsäng. Varje glampingtält har en egen möblerad uteplats.



ÄVENTYRSGOLF. Äventyrsgolfbanan är placerad intill badstranden och erbjuder en rolig aktivitet för både gammal och ung, här kan alla i familjen vara med och ha kul.

PADDEL-ÄVENTYR. Campingen ligger mitt i skärgårds-idyllen. Kobbar, skär och vackra paddelturer väntar runt varje hörn, lättillgängligt även för nybörjare.



Ta dig till Trosa havsbad

CYKLA ELLER PROMENERA

En nyligen anlagd gång- och cykelbana går från Trosa Gästhamn ut till campingen, avstånd: 3 kilometer. Cyklar finns att hyra i gästhamnen.

BÅT ELLER MINITÅG

Blå tåget går från Trosa gästhamn till campingen två gånger per dag*. Skärgårdstrafiken kör dagliga turer mellan campingen och gästhamnen*.

MED BIL

Kan bli trångt då parkeringsmöjligheterna är begränsade*.

*Under högsäsong



KAJAKUTHYRNING

HYR KAJAK OCH SUP

Vid Trosa havsbad kan du hyra kajaker, både dubbla och enkla, kanadensare och SUP-brådor för både kortare och längre turer. Under sommaren finns aktivitetscentret öppet från tidig morgon till sen eftermiddag för att hjälpa till med dagens äventyr. & Boka på trosahavsbad.com

Vackra turer

ÖBOLANDET RUNT – 4 NM

Öbolandet runt är en ypperlig nybörjartur som erbjuder varierande natur och många mysiga platser att packa upp matsäcken på. En rundtur som kan ta allt från en till tre timmar.

STENSUND – 5 NM

Från Trosa Havsbad & Camping tar man sig enkelt ut i skärgården till vackra Stensunds slott och naturreservat. Paddla förbi Storholmen, mellan Tjvholmarna och håll utkik efter säl när ni passerar Svarthäll. Ta sikte på Fågelös norra udde, paddla med fina Borsö på babords sida till Stensunds badplats och båtbyggör.

HÄNÖ KANAL – 6 NM

Paddla ut i sundet mellan Korsnäs och Hänö. Glid genom vassen i Hänökanalen ut mot Bokö-Oxnösundet. Sedan österut mot Krämö. Ta en ordentlig glasspaus på bryggan före hemfärd.

Tänk på detta!

- ⚠ Är du osäker – paddla nära land. Ha rejält avstånd till all annan vattentrafik. Kolla väderprognosen innan längre turer. ⚠ Ta med mycket fika, stressa inte. En kanadensare paddlar du inte snabbt med.
- ⚠ Genom Hänösundet är trafiken tät, paddla nära land och håll uppsikt.

Välkommen att kontakta oss med dina frågor kring bostadsköp eller försäljning!

Fastighetsbyrån i Trosa är stolt över att vara kommunens ledande aktör. Vårt mål är att du ska få den bästa tänkbara upplevelsen i din bostadsaffär.



Fastighetsbyrån Trosa/ Vagnhärad
fastighetsbyran.com/trosa
0156-177 30 trosa@fastighetsbyran.se



**Team
Trosa**

Fastighetsbyrån



www.trosastadshotell.se
0156-170 70



Spa-relax, härliga behandlingar och spabutik.
Matsalar, bistro, uteservering och bar.
Grillsöndagar i sommar. Mysiga hotellrum.
Allt vid torget mitt i charmiga Trosa!
Välkommen!



Trosa Stadshotell & Spa

Teknikhjälp

- Nätverk & Router
- Dator & Skrivare
- Mobiler & Appar
- TV & Streaming

Fastighet

- Altantvätt
- Högtryckstvätt
- Fastighetstillsyn
- Trädgårdsarbete

0156-12072
www.ringmicke.se

Hemfixare

- Möbelmontering
- Hänga & Borra
- Installation
- Hantverkshjälp

*Din lokala
handyman!*



info@skargardssupport.se

skargardssupport.se

0156 - 50 31 10



Din partner för sjönära tjänster

- Dyktjänster
- Luftfyllning dykflaskor
- Boj och bryggförtöjningar
- Sjösättning och upptagning
- Bottentvätt och vinterkonservering
- Motorservice
- Bogsering
- Försäkringsarbeten
- Stugtjänster
- Transporter av personer/gods till havs
- Uthyrning av skeppare

  Skargardssupport



ALGOTH PÅ UDDEN

Sommarkrog med havsutsikt

I år öppnar Algoth på Udden för en tredje säsong av vällagad sommarmat och härligt häng.

Sommarkrogen längst ut på Rävudden ligger precis vid havet, på en plats som är som gjord för njutning. Efter två fantastiska sommarsäsonger slår Algoth på Udden, som fått sitt namn av den mytomspunne sjökaptenen och smugglaren Algoth Niska, upp portarna för tredje året i rad.

På krogen vid havet kan du sommartid avnjuta goda burgare, fräscha sallader och mycket mer - med fantastisk utsikt över skärgården.

– Vi har siktet inställt på enkel, välsmakande sommarmat som alla kan uppskatta, gott och vällagat. Våra duktiga kockar på Udden levererar verkligen, säger Andreas Pålsson som är ansvarig för krogen.

Förutom vällagad sommarmat

kan du så klart avnjuta ett glas vin, en kall läsk, en god öl eller varför inte en smarrig milkshake. Den här krogen är barnvänlig - på flera sätt.

– Det mesta som finns på menyn brukar gå hem hos alla åldrar. En annan fin detalj som många av våra gäster brukar uppskatta, är att man från uteserveringen har fin uppsikt över minigolfbanan. Det är helt perfekt för föräldrar som vill sitta ner en stund medan barnen sysselsätter sig och har kul precis intill, säger Andreas Pålsson.

För den som vill finns också möjlighet att utmana vänner eller hela familjen i ett parti boule.

– Prickar man in ett besök när livemusiker gästar krogen så kan man ju passa på att ta några danssteg mellan kasten också.



VISSTE NI ATT

– **Algoth Niska, Den mytomspunne sjökaptenen, smugglade under finska förbudstiden sprit från Sverige och Baltikum till Finland. Han var en känd och omtyckt person som kände Trosa skärgård som sin egen ficka. Kring grynnorna vid Julafatns fyr, sägs att Algoth sänkte spritkanistrar för att undgå upptäckt från patrullerande tullare. Efter förbudstidens slut på 30-talet använde Algoth sina smugglarkunskaper för att hjälpa judar fly undan nazismen.**

Algoth på Udden är öppen för alla sorters människor och välkomnar också hundar, helst i sällskap med en matte eller husse.

– Under högsäsongen har vi ofta livemusik som sagt, vi ordnar grillkvällar också. Och till midsommar arrangerar vi ett supertrevligt firande med dans runt stängen nere på stranden, säger Andreas Pålsson.

För den som tar sig ut till Algoth på Udden i sommar väntar ett krogbesök med potential att vara både smak- och upplevelserikt. Ta med barnen, hunden, sambon eller en hungrig kompis till Rävudden i sommar du med. Välkommen! &



Öppettider under
högsäsong:
11:00–21:00

Telefon:
0156-50 52 00

För info om menyer,
livemusik, musikquiz
och mer:
algoth.se



algoth_pa_uddin

Sveriges bästa husbilstidning!

Över 400 tester

De bästa köpguiderna

Nyheter

Köp & Sälj

Gör det själv

Resmål

Historiska husbilar

Mässreportage

Fabriksreportage

Läs den idag!
Det kostar ingenting

allt om
husbilen
.se

MAGASINET
ONLINE



www.alltomhusbilen.se

HITTA RÄTT PÅ TROSA HAVSBAD & CAMPING

Mer info hittar ni på
www.trosahavsbad.com



Mer info:
www.trosahavsbad.com

1.
 - WIFI
 - FÖRSTA HJÄLPEN
 - MENYBOK
 - KÖK
2.
 - DUSCH
 - WC
 - WC
 - PENTRY
 - LATRIN
3.
 - TVÄTT
 - PENTRY
 - LATRIN
4.
 - DUSCH
 - WC
 - WC
 - SKÖTSEL
5.
 - FÖRSTA HJÄLPEN
 - WIFI
 - MAT
 - DRÖCK
 - FIKA



-  Hållplats Blå Tåget
-  Parkering
-  Toalett
-  Busshållplats
-  Turistcenter
-  Infopoint
-  Skärgårdstrafik
-  Ställplats
-  Kajakbrygga
-  Kulturstråket
-  Utegym
-  Sjösättningsramp

Parkering utanför kartbilden:
 Pendlarparkering Vagnhärads station, Öbolandet, Länestahallen, Vagnhärads centrum, Sillebadet, Gisesjön

Tillfälliga toaletter sommartid:
 Skateparken, Sillebadet, Komöte badplats, Borgmästarholmen. Tillgänglighetsanpassade toaletter samt skötbord finns i Trosa hamn, på Trosa Havsbad och på Trosa Stadsbibliotek.

Restauranger och caféer

- | | |
|---|------------------------------------|
| 1. Skogscaféet vid Trosa Aktivitetspark | 19. Tre Små Rum Kafé & Konditori |
| 2. Bistro Trossen | 20. Två Små Svin |
| 3. Trosa Sushi | 21. Rökta Räkan & Co |
| 4. Glasscafé Trosa Parkgolf | 22. Bomans Restaurang & Twinbar |
| 5. La Piazza | 23. Henkes glass & Bomans Bakficka |
| 6. Hippo Coffee Corner | 24. Fina Fisken |
| 7. Garvaregårdens café | 25. Trosa Sjöökrog |
| 8. Mekka konditori | 26. Hamngårdens Café & Glasseria |
| 9. Trosa Bistro & Bar | 27. Tullhuset |
| 10. Pizzeria Pandora | 28. Familjen Svenssons Våffleri |
| 11. Trosa Stadshotell & Spa | 29. Billys hamnbod |
| 12. Trosa Matstudio | 30. Foodtruckområde |
| 13. Punschkällaren | 31. Kölsvinet |
| 14. Trosa Stadscafé | |
| 15. Visthuset | |
| 16. Trosa Grill | |
| 17. Trosa Gelato | |
| 18. Ankaret | |

Boenden

- A. Naturdesign Fyra Små Rum
- B. Ketas Bed and Breakfast
- C. Trosa Stadshotell & Spa
- D. Villa Vega
- E. Tre Små Rum
- F. Två Små Svin B&B
- G. Bomans Hotell
- H. Trosa Vandrarhem

Boenden utanför kartan

- | | |
|--|---|
| Bergs Gård Rum & Relax
619 95 Västerljung | Sävö Vandrarhem
Ekviken
619 95 Västerljung |
| Havrevreten
619 95 Västerljung | Trosa Havsbad
Rävuddsvägen 42
619 31 Trosa |
| Kråmö Skärgårdsby
Ö i Trosa skärgård | Åda Golf & Country Club
Åda Säteri
619 91 Trosa |
| Landet
619 95 Västerljung | |
| Sund Nergården
619 94 Vagnhärad | |

Restauranger och caféer utanför kartan

- | | |
|---|---|
| Algoth på udden
Rävuddsvägen 42
619 31 Trosa | Samaras Curry House
Stationsvägen 4
619 71 Vagnhärad |
| Bergs Gård Gårdsbutik,
Kök & Café
619 95 Västerljung | Skogs Raw
Bergbacka, Viksnäs-
viken, 619 92 Trosa |
| Bergs Gårds Café
vid Naturum
Stendörren
Aspnäset
611 99 Tystberga | Stationsgrillen
Stationsvägen 1
610 71 Vagnhärad |
| Chez Charlotte
Emils Backe
619 91 Trosa | Sund Nergårdens Matsal
Sund Nergården
619 94 Vagnhärad |
| Deli by Sjölundabacken
Mat & Glädje
Bråtagatan 8A
619 33 Trosa | Sänkdalens glass, kaffe &
ekologisk dryck
Nora trädgård
Noravägen Trosa gatmun
619 94 Vagnhärad |
| Havrevreten Café
619 95 Västerljung | Tarte Tatin Café
Emils backe
619 91 Trosa |
| Hembygdsgården
Trostorp
619 91 Trosa | Tofsö Deli
Tvärstigen 6
610 75 Västerljung |
| Kebab4you
Vagnhärads torg 3
610 71 Vagnhärad | Tullgarns slottscafé
610 74 Vagnhärad |
| Kråmö Skärgårdsby
Ö i Trosa skärgård | Utsikten
Stationsvägen 7
610 72 Vagnhärad |
| Pizzeria Piccolino
Stationsvägen 6
610 71 Vagnhärad | Åda Golf & Country Club
Åda Säteri
619 91 Trosa |
| Restaurang
Trosa Golfklubb
Uddby
619 92 Trosa | |



© TROSA TURISTCENTER - ÖPPET ÅRET OM!

Rådstugan Torget, 619 30 Trosa (maj-aug)
Västra Långgatan 4, 619 80 Trosa (sep-april)
info@trosa.com | 0156- 522 22
Följ oss på Facebook och Instagram @VisitTrosa
trosa.com - Trosas officiella besöksguide

ÄTA



BO



RESA



HITTA RÄTT I GÄSTHAMNEN

Mer info hittar ni på www.trosanyagasthamn.se



Mer info:
www.trosanyagasthamn.se



SOMMARENS MITTPUNKT

Navet vid havet

– Trosa Gästhamn

Här börjar äventyret, utflykten, utekvällen och semestern. Varmt välkommen till Trosa gästhamn, en naturlig samlingspunkt för hela Trosa.

För den som anlänt till "Världens ände" med båt, på cykel, till fots eller i husbil, utgör gästhamnen en perfekt pausplats, komplett med moderna bekvämligheter. Efter dagar på öppet hav, utmed dammiga sommarvägar eller på slingrande vandringsleder, kan gästhamnens utmärkta

tvättmöjligheter, fräscha duschrum, rena toaletter och en avkopplande bastu kännas minst lika lyxiga som ett besök på något av Trosas mer exklusiva SPA-avdelningar.

Området runt gästhamnen bjuder på sköna grönområden perfekta för en avslappnande picknick eller en stunds vila i solen. För barn med spring i benen finns

en fantasifull lekplats för rörelse, skratt och en och annan blöt överraskning när man minst anar det. Vid gästhamnens centrum hittar du hamnkontoret där kunnig personal står redo att besvara frågor och erbjuda hjälp till hamngäster och andra nyfikna besökare.

Bara några steg från hamnkontoret ligger hållplatsen för Trosabussen. Det är det lokala bussbolaget Åkerbergs Trafik som erbjuder regelbundna förbindelser till Stockholm för den som längtar bort, hem eller tillbaka – året runt. För den som önskar utforska



Hamnkontoret:
Öppet 08:00–19:00
under högsäsong.
(6 juni–11 augusti)

Sjömacken:
Här tankar ni diesel
eller bensin dygnet
runt, året om.

Tvättstuga:
Bokas via hamnkontoret.

Servicehuset:
Öppet året runt.

Bastu:
Öppen 17:00–22:00.

Läs mer på:
trosanyagasthamn.se



 
trosagasthamn

I GÄSTHAMNEN

→ omgivningarna ytterligare, är gästhamnen startpunkten för flera turer ut i skärgården, med turbåtarna M/S Brännskär och M/S Krogskär som tar dig bland annat till de badvänliga och natursköna öarna Askö och Krämö under sommarmånaderna.

En kort promenad uppåt Trosaån leder till stadens torg, ett område rikt på butiker, hotell, caféer och restauranger som väntar på att upptäckas. Vid torget finns även turistinformationen, där vänlig och välinformerad personal ger vägledning och information om Trosa, allt för att ditt besök i Trosa ska bli så angenämt och minnesvärt som möjligt. &

HAMNKONTORET

Det nya hamnkontoret invigdes sommaren 2022 och har sedan dess varit en naturlig samlingspunkt för både båt- och landgäster varje sommar. Under högsäsong är hamnkontoret bemannat varje dag mellan 8-19 med kunnig personal som känner trakten. Hit kan du vända dig för att boka biljetter till någon av skärgårdstrafikens båtar, köpa en glass eller uppdatera dina sjökort. Hamnkontoret har också ett brett sortiment av båttillbehör och hjälper gärna till med information om kommunikationer och utflyktsmål i trakten.

BÅTBOTTENTVÄTT

I Trosa gästhamn finns en båtbot-tentvätt. Medan båten ligger kvar i vattnet går stora borstar över skrovet och rengör det effektivt från alger och annan påväxt på bara 15 minuter. Du slipper skrapa, slipa och måla din båt och minimerar läckaget av tungmetaller och mikroplaster i havet. Rengöring av skrovet har en omedelbar effekt på båtens prestanda; bränsleförbrukningen minskar och hastigheten ökar.

→ För mer information och bokning av böttentvätt: trosanyagasthamn.se



Kölsvinets uteservering är en myllrande samlingsplats för trosabor och tillresta sommargäster. Här kan du njuta av en bit mat, ta en drink och träffa nya och gamla vänner, alldeles intill vattnet.



Trosaån, som mynnar ut mitt i gästhamnen, är perfekt att utforska med kajak eller SUP. Finns att hyra i hamnen.



MUSIKQUIZ VARJE ONSDAG

Varje onsdag mellan den 12 juni och 14 augusti är du välkommen till Kölsvinets populära musikquiz. Mat och dryck kompletteras dessa kvällar av livemusik och ett lagom klurigt musikquiz för alla som vill vara med och tävla. Start klockan 18:00.



Middag på Kölsvinets uteservering med utsikt över hamnen, ett välsmakande sommarminne.

KÖLSVINET

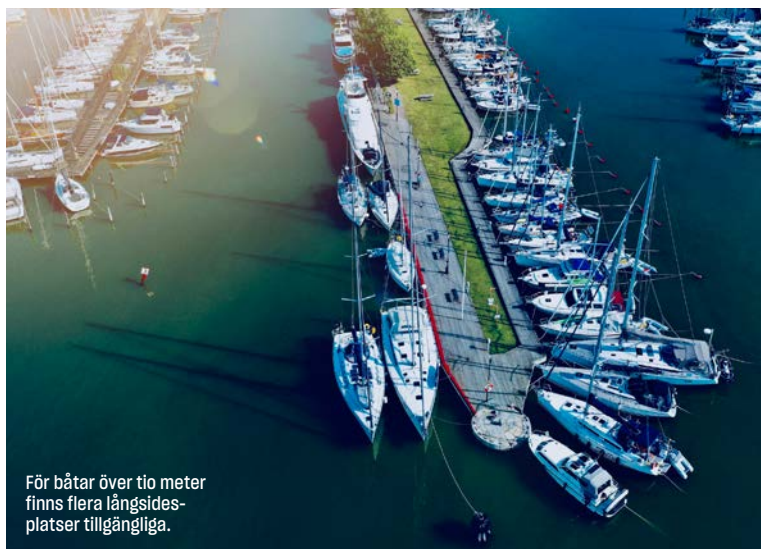
RESTAURANGEN MITT I HAMNEN

Brygggranne med hamnkontoret huserar Kölsvinet, en bistro med bar och café som fungerar som en social samlingspunkt. Hit är du välkommen för att äta, ta en fika, dricka något svalkande eller bara umgås. Kölsvinets stora terrass fungerar lite som en brygga på land för gäster och trosabor under sommarmånaderna. Här kan du njuta av läcker mat både på dagen och kvällen. Här bjuds också på olika typer av uppträdanden och annan underhållning i en avkopplande miljö, med utsikt över havet och Trosaåns utlopp.

Skulle vädret vara mindre tillmötesgående erbjuder Kölsvinet gott om sittplatser under tak för att skydda mot regn, friska havsvindar eller stark sol. ☺



Husbilsplatserna mitt i hamnen är populära.



För båtar över tio meter finns flera långsidesplatser tillgängliga.



Öppet:

Alla dagar 11:00–22:00
(under högsäsong)

Läs mer på:
kolsvinet.se



[kolsvinet_trosa](https://www.facebook.com/kolsvinet_trosa)



KERSTIN BETSCHART

Hon brinner för besökaren

Hon såg potentialen i den slumrande idyllen redan på 80-talet och bestämde sig för att sätta Trosa på turistkartan. Kerstin Betschart är en av de eldsjälar som under åren lockat tusentals gäster till Trosa.

Har du handlat i Trosa bokhandel det senaste året så har du kanske mött henne. Besöksprofilen Kerstin Betschart, 67, har dragit ner på jobbtempot och arbetar numera deltid bland romaner och reseskildringar.

– Jag har jobbat så väldigt många timmar per dygn i mitt liv, jobbet i bokhandeln är som avkoppling för mig jämfört med hur jag haft det genom åren.

På åttiotalet säsongsjobbade Kerstin och hennes make Anton i krogsvängen i Schweiz. Av en slump träffade de Suzanne Wohlin som just startat restaurang Fina Fisken och hade högtflygande planer för lilla Trosa.

– Vi gillade Suzanne och hennes visioner, och åkte till Trosa för att göra en säsong på Fina Fisken. Jag var kallskänka och min man jobbade som köksmästare. Sen blev vi liksom kvar, säger Kerstin

Trosa var på den tiden en relativt slumrande idyll. Kerstin har svårt att sätta fingret på exakt vad det var som fick henne och maken att stanna kvar. Men Trosa som besöksmål hade stor utvecklingspotential på den här tiden, och det fanns en lockelse i det. Så kom Mamsell Trosa ut till försäljning.

– Den heter Trosa Matstudio nu, jag och min man tog över och drev först en väffelstuga. Det blev snabbt en otrolig ruljans, minns Kerstin.

Paret bestämde sig för att bli trosabor, köpte hus och utvecklade restaurangen som så småningom fick namnet Antons Krog. Turistströmmarna till Trosa ökade sakta men säkert under åttiotalet, men ännu fanns få ställen för besökare som ville stanna över natten.

När Statt, Trosa Stadshotell, lades ut till försäljning 1990, slog Kerstin och hennes make till. De hade varit



KONSTUTSTÄLLNING HELA SOMMAREN

– Kerstin är numera engagerad i Trosabygdens konstförening som, i samarbete med Trosa församling, arrangerar en utställning med lokala konstnärer. Här finns akvarell, olja, akryl, keramik och konst från skogen att njuta av, hela sommaren.

Var: Sankt Annas Kapell vid Trosa Landskyrka
När: Fredag-söndag vecka 26–32

och ätit där tillsammans tidigare, och fantiserat om att någon gång själva få driva ett sådant ställe.

– Från början fanns 22 hotellrum. Vi började med att anordna disco och dans för målgruppen 20+, för att göra stället lönsamt och kunna utveckla det.

Kerstin och hennes make drev och utvecklade Statt i 16 arbetsintensiva år. De expanderade boendedelen, satsade på weekendgäster och byggde en av Sveriges första SPA-anläggningar. Målet var att sätta Trosa på besökskartan, och det lyckades.

– Det var bland andra vi och Bomans som drog igång där, med lite olika inriktning, och jag minns det som att det var lätt. Visst jobbade vi mycket, men vi hade hela tiden ett så högt tryck på bokningssidan att vi fick tacka nej till olika samarbeten.

Trosa, på lagom avstånd från storstaden, är idag ett populärt besöksmål året om. I synnerhet på helgerna då weekendgästerna numera har ett flertal fina boenden att välja mellan. Men det behövs ännu fler, menar Kerstin.

– Trosa behöver fortfarande fler



**KERSTIN
BETSCHART**

Yrke:

Pensionerad
turistnärings-pionjär

Ålder: 68

Familj: Man, barn, katt

Bor: Mitt i Trosa

”Om Kerstin fick rita om trosakartan skulle hon placera ett fint bad nere vid hamnen, kanske med en härlig sjövattnenbassäng och en anlagd strand av något slag.”

sängar, säger hon. Övertygad om att fler övernattande gäster skulle gå att bädda in i framtiden.

– Gärna i lite olika prisklasser, vandrarhem och enklare boenden behövs, och så ett bad förstås, säger hon med emfas.

– Trosa är ju en skärgårdsstad, ligger precis vid vattnet. Ändå har våra gäster relativt långt till vatten för att bada, och det är synd, säger Kerstin.

Båtgäster som kommer till Trosa stannar inte alls lika länge som hon tror att de skulle göra om badmöjligheter fanns närmare centrum.

– Risken är att de bara stannar här för att bunkra och handla, och sen åker ut igen för att komma närmare vatten igen.

Om Kerstin fick rita om trosakartan skulle hon placera ett fint bad nere vid hamnen, kanske med en härlig sjövattnenbassäng och en anlagd strand av något slag.

– Åh, jag vet inte exakt hur det skulle se ut, eller konstrueras, men jag vet att det skulle vara uppskattat att kunna bada närmare Trosa, säger hon.


Engagemanget för Trosas besöksnäring har inte svalnat. Tillsammans med Trosa Hembygdsförening och sonen Sebastian drev hon mellan 2019-2021 café på hantverksgården Garvaregården, med anor från 1700-talet. Hon är också engagerad i ett flertal kulturinitiativ i Trosa. Men sedan några år tillbaka har

hon alltså trappat ner något på arbetsinsatserna. Men visionerna har hon kvar.

– Trosa har så enormt stor potential som besöksmål, det tycker jag fortfarande trots att jag själv varit med och byggt upp så mycket här.

Kerstin hoppas på fler gäster till Trosa framöver. Hon uppmanar fler företagare att våga engagera sig i besöksnäringen. Och önskar att fler sommargäster vill återvända även under höst, vinter eller vår.

– Trosa har så otroligt många fina sidor, alla årstider är speciella. Tack vare fina samarbeten mellan företagarna i staden så finns nu mer än någonsin att se, smaka och uppleva i den här lilla kommunen. Jag hoppas och tror att Trosa som resmål kommer att utvecklas ännu mer de närmaste tio åren. ☺



Trosa har fortfarande enorm potential som besöksmål, menar Kerstin Betschart.

FINT MED TROSA

- **Söndagsöppet.** ”De flesta butiker i Trosa har söndagsöppet året om, väldigt mysigt att ta en promenad och titta lite i butiker”
- **Trosabussen.** ”Vilket lyft för kommunen, och våra besökare, att kunna ta sig till och från Stockholm med buss, massor av avgångar varje dag”
- **Företagarandan.** ”Fast många arbetar med turism i kommunen har jag aldrig känt att vi konkurrerar med varandra inom besöksnäringen i Trosa. Här finns en enighet kring att vi alla jobbar mot samma mål, och samarbete är ett sätt att utvecklas”
- **Hösten.** ”Så fin i Trosa, det är kul att fler och fler upptäcker det. Nu har vi ju båtmässan som sträcker ut säsongen även för båtintresserade gäster, och fler fina initiativ kring friluftsliv och äventyr långt in på höstkanten”
- **Idyllen.** ”Trosa har kvar sin charm och det är fint att stadskärnans originalitet och småstadskänslan bevarats trots att kommunen har vuxit”



BÅTBOTTEN- TVÄTT!

- ⚓ Miljövänligt
- ⚓ Slipp bottenmåla
- ⚓ Spara bränsle
- ⚓ En tvätt ingår i hyran för alla med kommunal båtplats!



BOKA ONLINE PÅ
WWW.TROSANYAGASTHAMN.SE

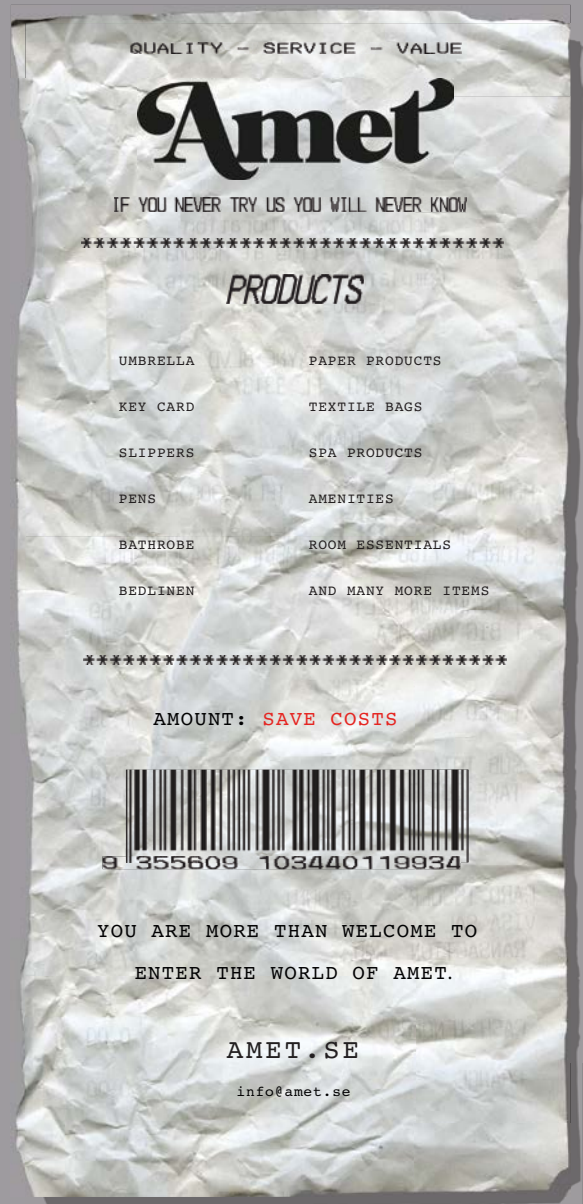


I samarbete med:

Drive-in Boatwash



INNOVATIVE PURCHASE PARTNER



QUALITY - SERVICE - VALUE

Amet

IF YOU NEVER TRY US YOU WILL NEVER KNOW

PRODUCTS

- | | |
|----------|---------------------|
| UMBRELLA | PAPER PRODUCTS |
| KEY CARD | TEXTILE BAGS |
| SLIPPERS | SPA PRODUCTS |
| PENS | AMENITIES |
| BATHROBE | ROOM ESSENTIALS |
| BEDLINEN | AND MANY MORE ITEMS |

AMOUNT: **SAVE COSTS**



YOU ARE MORE THAN WELCOME TO
ENTER THE WORLD OF AMET.

AMET.SE

info@amet.se

SAVE OR DEVELOP?
OR WHY NOT DO BOTH!

KROGLIV

Liten ort med många smaker

Trosa kan skryta med en imponerande samling av caféer och matställen. Vi har listat några av stadens pärlor.



I Bomans salonger flyter lounge, bar och matsalar ihop. En välkomnande miljö väntar alla som tar steget in genom entrén.

Bomans Restaurang & Twinbar

📍 Östra Hamnplan 1, Trosa

Boutiquehotellet i Trosa har länge varit välkänt för bland annat sina unikt dekorerade rum och länge varit en viktig del av stadens turistliv. Restaurangen stoltserar med en omfattande vinkällare och hög gastronomi. Matsalen och baren "Twin Bar" som sträcker sig ända ut i lobbyn, bjuder en öppen och välkomnande atmosfär. Här har Kristin Boman med sin unika inredningsförmåga skapat ett ställe som får varenda gäst att känna sig välkommen och omhändertagen, alldeles oavsett om du bara tittar in för ett glas bubbel eller en trerätters meny.

Sund Nergården

📍 Sund Nergården, Vagnhärad

En dryg mil utanför centrala Trosa,

med storslagen utsikt över sjön Sillen, ligger detta "gömställe för vuxna". Det här är ett helt barnfritt besöksmål för gäster som längtar efter avkoppling på riktigt. På Sund Nergården kan man övernatta i vackra hotellrum och i härliga glampingtält. Restaurangen stoltserar med gastronomi i världsklass och en restaurangupplevelse som är väl värd en (rejäl) omväg. På menyn finns mycket närodlat och lokalproducerat och vinerna är noga utvalda för att förhöja smakupplevelserna maximalt.

Trosa Matstudio

📍 Västra Långgatan 9, Trosa

I den tidigare polis- och brandstationen på Västra Långgatan, byggd på 1850-talet, drivs numera Trosa Matstudio av krögaren Tom Fredriksson. Den intima matsalen erbjuder



I den gamla brandstationen kan du äta omsorgsfullt tillagad mat i mycket trivsamt miljö. Sommartid är uteserveringen öppen och sittplatserna fler.



VISSTE NI ATT

Ordet "restaurang" härstammar från franskans "restaurer" och betyder "återställa" eller "återhämta". Ursprungligen användes termen för en näringsidkare som serverade läkande buljonger och soppor, vilket var populärt under 1700-talet. Med tiden har restauranger utvecklats till ställen där man serverar mat och dryck till allmänheten.

en hemtrevlig atmosfär. På sommaren öppnas den grönskande innergården och stället får fler sittplatser, som snabbt brukar bli upptagna. Tom Fredrikssons är en erfaren kock och hans matlagning är både genomtänkt och klassisk. Menyn imponerar med sina säkra smaker.

Trosa Stadshotell

📍 Västra Långgatan 19, Trosa

En naturlig samlingsplats för Trosabor och tillresta gäster, både till vardag och fest. Matsalarna, som drivits som en klassiskt stadshotellrestaurang sedan 1867, har både anor och höga ambitioner. Vinkällaren är väl sorterad och gästerna är många året om. Här finns också en modern Bistro och bar där frukost, lunch och middag serveras. Under sommarens varmare dagar är uteserveringen i trädgården, där det också finns ett charmigt lusthus, en härlig plats för både drinkar och en bit mat.

Två Små Svin B&B

📍 Östra Långgatan 7 A, Trosa

Sedan 1700-talet har Ågården i Trosa varit en historisk samlingspunkt, med skiftande roller som både pensionat och gästgiveri. Två Små Svin B&B flyttade in här 2021 och drivs av Jimmy Nygren och Kalle Olofsson. Här bjuds på danska smörrebröd, tjeckisk öl och ett av Sveriges största urval av snaps. Stamgäster skålar i baren, medan hotellgäster ofta föredrar den mysiga matsalen med å-utsikt. På sommaren lockar uteserveringen med både sol och skugga – ett måste längs ån.



Fina Fiskens sedan starten 1974 varit en klart lysande stjärna på Trosas kroghimmel. En plats att återkomma till, för extraordinära matupplevelser och utmärkt service.

viktig roll för den kulinariska resa som Trosa gjort de senaste fem decennierna. På menyn, som byts ut fyra gånger per säsong, finns vid sidan av fiskrätter även kött och vegetariskt. I samband med 50-årsjubileet anordnar Fina Fiskens personal flera evenemang och aktiviteter, inklusive en historisk utställning som berättar om restaurangens resa - från starten fram till idag. Utställningen finns att njuta av i Fina Fiskens matsalar i Trosa hela 2024. 🍴

Restaurang Fina Fiskens

📍 **Fiskargatan 12, Trosa**
Fisk och skaldjur spelar fortfarande huvudrollen på anrika Fina Fiskens, eller "Fiskens" som trosabor och stamgäster ofta kallar den. Krogen, som firar 50 år i år, har spelat en



Festmiddag i ladan. Johanna firade sin 40-årsdag tillsammans med släkt och vänner på Kråmö förra sommaren.

LADAN PÅ KRÅMÖ

EN MAGISK FESTPLATS

Johanna Asp valde att fira sin 40-årsdag med släkt och vänner på Kråmö förra sommaren.

- Vi har sommarhus i Trosa och har många gånger besökt Kråmö på egen hand, det är en fantastisk liten ö som vi alla tycker väldigt mycket om. När min födelsedag närmade sig förra året bestämde jag mig för att ha festen på Kråmö, och låta alla 40 gäster få bo över i stugorna på ön. Det blir något alldeles extra när alla kommer resande från olika håll för att ta turbåten ut och mötas upp på en och samma ö. Den sörmländska skärgården är ju vansinnigt vacker året om, men i augusti är ljuset, växtligheten och alla dofter alldeles speciella tycker jag.

- Apelago ordnade med all mat till oss och vi dukade med långbord och vackra sommarblomster i ladan, det blev en helt magisk fest i skärgården som jag, mina vänner och familj aldrig kommer glömma.

- Att samla alla på ett så vackert ställe var verkligen helt magiskt, vi grillade och spelade brännboll, drack öl på klipporna i solnedgången och bastade nere vid bryggan, så himla mysigt på alla sätt. För den som vill fira en högtidsdag på den vackraste av skärgårdsöar kan jag verkligen rekommendera Kråmö. 🍷

FLER MAT- OCH FIKASTÄLLEN I TROSA

- 📍 **Algoth på Udden,**
Rävuddsvägen, Trosa
- 📍 **Ankaret,** Östra Långgatan 24B, Trosa
- 📍 **Bergs Gård café och restaurang,**
Bergs Gård, Västerljung
- 📍 **Café Tarte Tatin,** Emils Backe, Trosa
- 📍 **Familjen Svenssons Våffleri,**
Fyrvaktaregatan 6, Trosa
- 📍 **Garvaregårdens Café,**
Västra Långgatan 40, Trosa
- 📍 **Golf och Skärgårdsrestaurangen,**
Trosa golfklubb, Trosa
- 📍 **Hamngårdens Café och Glasseria,**
Fiskargatan 9, Trosa
- 📍 **Henkes Glass,**
Östra Hamnplan 1, Trosa
- 📍 **Kölsvinet,** Uddbergagatan 1B, Trosa
- 📍 **La Pandora Pizzeria,**
Västra Långgatan 21, Trosa
- 📍 **Mekka konditori,**
Västra Långgatan 27, Trosa
- 📍 **Pizzeria La Piazza,**
Industrigatan 2A, Trosa
- 📍 **Pizzeria Piccolino,**
Stationsvägen 6, Vagnhärads
- 📍 **Punchkällaren i Trosa,**
Torget 6, Trosa
- 📍 **Skogscaféet** vid Trosa aktivitetspark, Friluftsvägen, Trosa
- 📍 **Skogs Raw,**
Viksnäsvägen Bergbacka, Trosa
- 📍 **Tre Små Rum,**
Östra långgatan 8, Trosa
- 📍 **Trosa Bistro & Bar,**
Västra långgatan 21, Trosa
- 📍 **Trosa Gelato,**
Högbergsgatan, Trosa
- 📍 **Trosa Grill,**
Högbergsgatan 29, Trosa
- 📍 **Trosa Parkgolf glasscafé,**
Nyängsvägen 1, Trosa
- 📍 **Trosa Sushi,**
Verktygs-gatan 2B, Trosa
- 📍 **Trosa Stadscafé,**
Östra Ågatan, Trosa
- 📍 **Trosa Sjökrog,**
Fiskargatan 9, Trosa
- 📍 **Trostorp Hembygdscafé,**
Hembygdsgården Trostorp, Trosa
- 📍 **Utsikten,** Verktygs-gatan 2B, Trosa
- 📍 **Visthuset,**
Östra långgatan 27, Trosa
- 📍 **Åda Golf och Country Club,**
Åda Säteri, Trosa



Se alla Trosas matställen på:
www.trosa.com

LOKALPRODUCERAT

Närodlat för alla sinnen

Vill du handla lokalt i Trosa får du inte missa Hillsta Mellangård. Här delar andra och tredje generationen Hanner på ansvaret för grönsaks- och blomsterodlingar som är en fröjd för alla sinnen.

Där grusvägen letar sig upp på en höjd, dryga kilometern norr om Västerljungs kyrka, ligger Hillsta Mellangård, och väntar lite blygt på att bli upptäckt. Gården, som varje säsong lockar mängder av besökare, gör inte så mycket väsen av sig på håll. Inga skrikiga skyltar talar om att du är på rätt väg, ingen rymlig kundparkering väntar vid grusvägens ände.

Kör du för fort genom odlingslandskapet finns en överhängande risk att du missar hela härligheten. Kör du långsamt nog för att uppfatta ankdammen framför det röda huset, eller se grisarna som bökar runt i en gammal odlingsbädd, så kommer du snart också bli varse den anspråkslösa lilla grönsaksboden. I närheten av den röda byggnaden, en mycket enkel byggbod, gör du



Hillstas odlingssäsong är lång och här hittar du allt från jordgubbar till rotsaker.

Syskonen Pelle och
Karin Hanner driver Hillsta
tillsammans sin pappa Knut.





Självplock av snittblommor, en oemotståndlig upplevelse för alla sinnen.

klokt i att stanna. Gärna länge.

Från tidig vår till sen höst jobbas det hårt på lantbruket Hillsta. Under högsäsong sysselsätter gården minst fem personer. Men kring den röda boden råder oftast ett sällsamt lugn.

Det är inte otroligt att du stöter på Knut Hanner här, när han dammar förbi i gruset. Kanske hinner du säga hej, förmodligen hinner han hälsa tillbaka. Knut har oftast massor att göra. Han går raskt, småjoggar ibland. Allra snabbast är han kanske på cykel, oftast med ett lass nyskördade grönsaker ombord.

Knut Hanner är uppvuxen på Hillsta. År 1956 grundade hans pappa ett litet jordbruk här uppe på höjden. Fram till mitten av 70-talet fanns här mjölkkor. Knut tog över vid millennieskiftet och förvaltrade gården. Han utvecklade grönsaksodlingen och odlade spannmål. Gården rymmer ett antal fastigheter varav några numera hyrs ut. Och så finns det en del skog att sköta om också.

Knut har bott här längst, men i dag driver han inte gården själv. Generationsskifte nummer två är redan gjort och numera är det hans två barn, Karin och Pelle, som tagit över i formell mening.

– Men barnen har fått välja själva, poängterar Knut när han för ovanlighetens skull sätter sig ned för att – mycket kort – prata en stund om sin familjs växande livsverk.

Fem minuter senare har han

ilat vidare och överlätit resten av "pratandet" till Karin.

I ett av Karins första minnen åker hon skottkärra ovanpå en hög med nyskördade rödbetor. Det skiljer bara ett år mellan henne och lillebrorsan Pelle. Karin beskriver det som att hon "alltid varit med på gården".

– Vi barn fick göra allt. Vi åkte traktor och for runt, fick leka där mamma och pappa jobbade för stunden, säger hon.

Det är ingen självklarhet att man som barn väljer att gå i sina föräldrars fotspår. Att vara en sån som "blev kvar". Men både Pelle och Karin styrde tidigt in på jordbruksbanan. Efter gymnasiet lämnade de förvisso gården och skaffade sig varsin lantbruksutbildning på olika håll i landet. Sen gjorde de sig redo för att komma hem och ta över tillsammans med pappa.

– Jag har faktiskt alltid varit sä-

Karin tvekade aldrig att ta över gården, hon älskar att arbeta utomhus.

ker på att jag vill vara här på gården, säger Karin.

Hennes pappa har som sagt lämnat samtalet och kan inte verifiera att hennes övertygelse funnits med sedan barnsben. Men sättet som Karins ögon lyser när hon pratar om gården talar sitt tydliga språk. Karin älskar att vara på Hillsta.

– Dessutom får jag panik inomhus, säger hon.



– Jag jobbade på Stadshotellet i Trosa i sju år, och hoppar fortfarande in på ”vanliga” jobb under vintern. Det är helt okej, men jag längtar alltid ut.

Karin bor, precis som sin bror, i ett av husen på gården.

– Jag och min sambo Edvin har tagit över min farmors gamla hus, det är det röda där borta, säger hon och pekar.

Att bo där man jobbar innebär noll fritid under högsäsong. Hem går man på sin höjd för att sova, eller laga mat till hela det gäng som jobbar under dagen.

– Men jag längtar aldrig bort, särskilt inte när det är mycket att göra, säger hon och ler stort, igen.

Både Karin och Pelle har varit pådrivande för att fler av gårdens produkter ska kunna köpas på plats.



UPPLEV NÄROMRÅDET



Gårdens sällskapliga grisar är en riktig publikmagnet, i synnerhet bland yngre besökare.

Att på egen hand få lyfta Hillstas färskpotatis ur jorden har blivit en kär försommartradition för mängder av besökare. Kombinationen sommarsill och närproducerade knölar är omätligt populär.

– Förra året hade vi 180 swishande besökare bara under potatispremiärens första dag, säger Karin.

Gårdsbutiken är öppen året runt och innehåller allt som finns i säsong.

– Men mycket försvinner så klart när frosten har kommit, säger Karin.

En del av det som odlas på gården levereras till de lokala krogarna.



VISSTE NI ATT

Varje svensk äter i snitt cirka 82 kilo grönsaker per år. Totalkonsumtionen av köksväxter, som morötter, tomater och gurka, har nästan fördubblats i Sverige sedan 1980.

Källa: Jordbruksverket.

Karin hade önskat att det gick att leverera mer, hon tror på samverkan i regionen och vill gärna hjälpa fler krögare att välja närodlat.

– Men tillgången på de olika grönsakerna är så svår att förutspå, och de flesta restauranger sätter sina menyer i förväg. Vi kan inte säkert säga vilka grödor som kommer bli bra, eller misslyckade, just i år. Och vi vet inte heller exakt när det ena eller andra är färdigt, säger hon.

– Förra året gick jordgubbsodlingarna helt åt skogen, delvis på grund av vädret. Men annat tog sig och blev superfint fast det till en början inte såg ut att bli så mycket alls.

Hillstas utbud av gott och vackert är brett. Under en odlingssäsong hinner de flesta grönsakssorter, olika bär och mängder av självplockade snittblommor, passera genom boden. Där inne packar och väger du själv det du är sugen på.



Adyasuren "Tommie" Dolgorsuren och Ariuuna Luvsanjamts jobbar på Hillsta tillsammans med Karin, Knut och Pelle Hanner.

Sen räknar du ihop hela härligheten, skriver upp vad du tagit på raderna i kollegieblocket bredvid kassalådan och swishar eller betalar kontant det du är skyldig.

– Vi litar på folk, och det fungerar väldigt bra. Vissa nya gäster blir lite konfunderade, ibland är ju boden helt obemannad, men alla respekterar vårt system. Det känns härligt att vi utan problem kan ge våra gäster det förtroendet, säger Karin. ☺



KROGEN
TVÅ SMÅ SVIN
Småbröd Snaps
Tjeckisk öl
TROSSA
MMXXI





Allt för matälskaren

Kött – Chark – Ost – Take away
Helgkassar – Matevent – Catering

Ni hittar vår deli här:

Bråtagatan 8A, 619 33 Trosa. (Bredvid Skrotrnissarna)
www.sjolundabacken.se

JoNi

**Metall & Glas
Projektering AB**

Fönster - Dörrar - Glaspartier - Räckan - Markiser



info@joniprojektering.se

HESTRAMARKIS

SCHÜCO
PARTNER

GÅRDSBUTIKER

Sörmländska smakupplevelser

Att handla direkt från bonden ger en unik möjlighet att köpa omsorgsfullt framställda produkter. I området runt Trosa finns en rikedom av valmöjligheter för den som vill handla lokalproducerad mat – från grönsaker och kött till ägg och blommor, med mera. Vi har listat några av kommunens lokala matproducenter och mysiga marknader. ☺

Wappersta

Gården utanför Vagnhärad är känd för sin ekologiska nötköttsproduktion. Utöver kött säljer de även bröd, vild lax, fågel och fisk. Wappersta Gård sätter stor värde på att sälja mat som producerats på ett hållbart sätt.

📍 Wappersta Gård, Vagnhärad

Solberga gård

I Vagnhärad finns en före detta prästgård, som säljer ägg från egna höns.

📍 Solberga Gård, Vagnhärad

Västerljuds blommor

Här blommor och växer ekologisk mångfald. De stora växthusen och plantskolan utanför Västerljud är en populär destination för trädgårdsälskare och de som söker naturliga och hållbara växter.

📍 Hillesta Sörgård, Västerljud

Mörkö lamm

På Furholmen betar får i naturbetes-hagar precis intill havet. Här kan du köpa köttlådor, fårskinns och ull som kommer från en gård där omsorgsfull djurhållning står i fokus. Utöver detta finns en broderiverkstad och du kan gå kurs i vallning. Dessutom kan du lära dig hur man målar med kalkfärg.

📍 Furholmen 1, Trosa

Bergs gård

Gården som på senare år har utvecklats till ett MTB-mecka och en plats för rörelse och upplevelser i naturskön miljö har alltid haft fokus på närproducerat. I butiken på gården kan du bland

annat köpa gårdens egenproducerade ekologiska nötkött, korvar och andra gårdsprodukter.

📍 Bergs Gård, Västerljud

Trosa chark och deli

Ett stenkast från Trosa torg ligger den välsorterade lilla delikatessbutiken som bland annat säljer kött och egen-tillverkad chark av kött från lokala bönder.

📍 Östra Långgatan 32 A, Trosa

Tofsö deli

Är du ute efter älg- och renkött, korvar, löjrom och olika typer av fisk så är det till Tofsö Deli du ska bege dig. I butiksdelen, som också är ett café, finns kylar och frysar fyllda med godsaker.

📍 Tvärstigen 6, Västerljud

Hillsta

Läs mer om Hillstas odlingar och den härliga gårdsbutiken på sidan 38-42

📍 Hillsta Östra Uppgård, Västerljud



I Trosa kan du fynda närodlat och handla lokalproducerat på ett stort antal marknader som arrangeras varje år.

MARKNADER

HELA ÅRETS MARKNADER

Lions Trosa Marknad

8 JUNI. En tradition sedan 1959. Varje år lockar marknaden drygt 10 000 besökare.

Höst och skördemarknad i Västerljud

AUGUSTI. Västerljuds hembygdsförenings skördemarknad vid Sockenstugan i Västerljud.

Trosa skörde- och hantverksmarknad

25 AUGUSTI. På Trosa torg och i Hembygdsgården Garvaregården, fokus på hemodlat och egen-tillverkat.

Torgfredagar i september

SEPTEMBER. Alla fredagar i september säljer traktens lokala producenter mat och hantverk vid torget.

Adventsfirande på Trostorp

DECEMBER. Lördagar och söndagar under första och andra advent ordnas marknad i hembygdsgården.

Trosa julmarknad

1 DECEMBER. Klassisk julmarknad med lokala producenten på torget och Garvaregården.

Julmarknad på Bergs Gård

21 DECEMBER. Stämmingsfull marknad där lokala producenter säljer mat och hantverk som hör julen till. ☺

Upptäck nya Willys Vagnhärad Lånesta!

En riktigt bra affär.

Välkommen till vår nya butik. Här hittar du färskvaror och härligt nygräddat bröd. Vår vision är att alla ska kunna äta det de vill, varje dag. Vi ses på Willys.

Öppnar
våren 2024!



WILLY:S

Vår affärsidé: Sveriges billigaste matkasse

Kalkbruksvägen 1, 619 71 Vagnhärad



ÅTERBRUK

På fyndjakt i Trosa

Känslan inför ett äkta loppisfynd kan vara oerhört upplyftande, smått religiös tycker somliga.

Att strosa runt på en loppmarknad kan vara lika spännande som en skattjakt. Där väntar härligheterna på att upptäckas, men bara för den med det rätta ögat och tålmodet. I Trosas omgivningar finns stora möjligheter att göra både ett och flera fantastiska loppisfynd.

Med tid till hands och en skarp blick kan du göra riktiga kap i Trosa, där potentialen för att hitta unika objekt är stor och variationen av loppmarknader är bred. Vi har sammanställt en lista över några av de större loppisarna, även om det finns många fler att utforska under sommarmånaderna. ☺



VISSTE NI ATT

Ordet "loppmarknad", på engelska "flea market", kommer sig av att kläder och tyger som såldes vid marknader i New York på 1700-talet innehöll en hel del loppor (fleas).

6 loppisar du inte får missa

1 Loppisladan i Vagnhärad

Ett stenkast utanför Vagnhärad finns en samling lador som rymmer mängder av begagnade saker, möbler, maskiner, cyklar och mopeder. Avsätt gott om tid för framgångsrikt fyndande.

📍 Väsby Gård, Vagnhärad

2 Gammalt blir nytt

Nära Vagnhärad's tågstation ligger denna lilla butik med förnybart i fokus. Här finns kläder, design, möbler, retro och kuriosor. Allt i en härlig blandning

📍 Stationsvägen 10, Vagnhärad.

3 Trosa Loppis

Mitt emot Ica Trossen, Trosas största matvarubutik, ligger en stor hangarliknande lokal full av möbler, husgeråd, sportutrustning, kläder, och leksaker. Här finns alltid gott om fynd.

📍 Industrigatan 6

4 Återvinningsbutiken

En daglig verksamhet där människor som av olika anledningar har svårt att närma sig arbetsmarknaden får möjlighet att arbetsträna. Butiken säljer allt tänkbart som skänkts till verksamheten via återvinningscentralen Korslöt. All förtjänst går tillbaka till verksamheten vilket gör att ett inköp här gör gott på flera sätt.

📍 Industrigatan 8 B

5 Albins & Vera

En inspirationsbutik med utvald vintage, inredningsdetaljer, konfekt, te, garner och ett charmigt trädgårdsutbud. Till butiken kan du även komma på stickkvällar, kransbindningskurser och andra kreativa evenemang

📍 Västra Långgatan 18

6 Norrby Loppis

Inte långt från Västerlång ligger Norrby gård. Hit tar du dig med bil eller cykel från Trosa. Norrby loppis är liten men fylld med fynd från golv till tak.

📍 Norrby Gård, Västerlång

7 Höghöjdsbanor

Ziplines

Äventyr

Adrenalin



TROSA AKTIVITETSPARK

Från Trosa till
Liljeholmen
på en timme



Trosabussen.se

0156-34000

**LOKALT,
NÄRA OCH NYTT**

**”Bygdens tidning
helt enkelt!”**

ÖSP

Östra Sörmlands Posten

DEN POSITIVA LOKALTIDNINGEN

även som app



FRILUFTSLIV

Äventyr på land

I havskommunen Trosa finns ett rikt utbud av unika naturupplevelser även innanför kustlinjen.

Trosa kommun rymmer, trots sin litenhet, ett mycket varierat landskap. Här finns allt från strandängar och öppna jordbruksmarker till tätbevuxna skogar. Trakten är också rik på historiskt intressanta kulturminnen. Det ger kommunen en unik blandning av natur- och kulturupplevelser.

Här kan du vandra på slingrande stigar genom lummiga skogar, efter varje steg väntar nya upptäckter. Ta en promenad genom fält och ångar där du kan plocka vilda blommor eller njuta av den öppna horisonten. Skogarna och fälten är rika på bär och svamp – perfekt för den som vill utforska naturens skafferi. Under säsong kan du exempelvis fylla din korg med ramlök, en delikatess som växer vilt i området.

För den historieintresserade bjuder Trosa på en mängd kulturminnen. Utforska gamla ruiner, historiska byggnader och andra minnesmärken som berättar


om områdets rika förflutna. Varje steg genom Trosas landskap är en resa genom tid och rum.

Cykling är ytterligare ett färdmedel som passar för den som vill upptäcka Trosas varierande landskap. Det finns gott om leder som är anpassade för cykling här, genom olika typer av terräng. Oavsett om du föredrar lugna familjevänliga rutter eller söker mer utmanande MTB-sträckor finns det något för alla.


För den naturintresserade erbjuder Trosas skogar och fält rika möjligheter till fågelskådning och viltspaning. Håll utkik efter sällsynta arter och lyssna efter skogens alla ljud. Naturen här är full av liv och ständigt föränderlig, varje besök är unikt. Trosa är helt enkelt en perfekt destination för den som vill uppleva det bästa av både vatten och land. Naturens och kulturens skatter ligger redo att upptäckas, välkommen att ta en tur i Trosa du med. ☺

TRIVSAMMA TURER I TROSA


Sörmlandsleden

 Läs mer om den 100 mil långa leden och de olika etapperna på: [sormlandsleden.se](#)
Etapp 55:1 – Sillekrog – Hungaskogen, 17 km
Etapp 55 – Gisekvarn – Trosa, 16 km
Etapp 56 – Trosa – Tullgarns slott 20 km


Hjärtats stig – 11,5 km

 Den vackra stigen iordningställdes av kommunen på initiativ av en Trosa-läkare som ofta ordinerade "Fysisk aktivitet på recept".


Vagnhärad runt – 5,5 km

 En lättvandrad slinga runt Vagnhärad norr om Trosa. Skyltar markerar vägen och här finns genvägar för den som vill ta en kortare tur.


Borgmästarholmen – 1-2 km

 På holmen finns tre korta leder i fantastisk natur. Passar fint som dagsutflykt. Avsluta med ett dopp på Borgmästarholmens badplats.


Åda Wild Boar – 12,7 km

 Trailbana byggd för löpare men går att forcera även i lugnare takt. En fin, stundtals brant, heldagsvandring genom vacker skog.


Lagnöviken runt – 7,4 km

 Lättvandrad led söder om Trosa som går i skog, längs vatten men också vissa bitar på asfalt. Ett ostört alternativ till Sörmlandsleden.


Öbolandetslingan – 4 Km

 Sväng vänster efter Edanöbron och trampa vackra Öbolandet runt. Ta mat- och badpaus på Havsbadet. (Läs mer på sid 18–25).

Hungaslingan – 13 km

 Följ ån genom Trosa centrum. Stanna till vid Trosa våtmark, kliv upp i fågeltornet för en möjlig skymt av rödbena, eller skedand. Nedanför Trostorp finns Sörmlands äldsta runsten, Bergastenen.

Bergs gård MTB Arena

 Cykelmecka för den som älskar, eller vill prova på, att cykla MTB uppför och nedför på iordningställda leder i terräng.



Mer tur-info på
www.trosa.com



Trosa håller öppet för besökare året runt, varje årstid har sin charm.



Läs mer om utbudet året runt på:
www.trosa.com

ALLTID ÖPPET

Alla årstider i Trosa

När sensommaren tar vid och sommargästerna slutat myllra som mest, då kan man hämta kraft i Trosa på ett helt nytt sätt.

Vårsolen prioriterar alltid skärgårdskommunerna. Där kan den spegla sig i havet och göra dubbel nytta.

Efter högsommaren blir det lite svalare, något mindre folkrikt, men på intet sätt trist i Trosa. Snarare får trakten en ny slags energi. Skolstart och nya pendlarkort markerar omstart för många av kommunens invånare. Varma färger sätter sörmulandskusten i brand. Den som vistas ute får ostört njuta av naturens dagliga klädbyten.

Ett stilla lugn sänker sig i takt med dygnsmedeltemperaturen över

trakten. Sommarstugor blir svalare på insidan. Tillresta gäster har festkläder eller långkalsonger med sig. De mest energiska har både och.

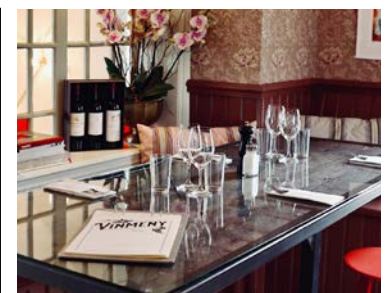
Så småningom kommer nog vinterkylan. Skidbackens ideella hjältar startar snökanonen. Weekendgästerna beställer varm choklad och unnar sig en ansiktsbehandling. Sommarstugorna vilar under snötäcken tills vårsolen gör tidig entré igen och allt börjar om.

Oavsett årstid finns det alltid kraft att hämta i Trosa. Varmt välkommen, året om! ☺

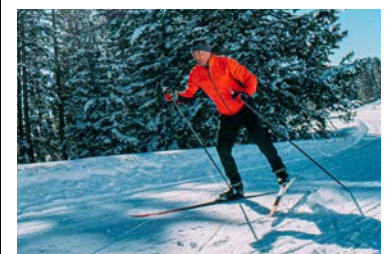


VISSTE NI ATT

Trosa kommun har just nu drygt 14 600 bofasta invånare. Mellan åren 2020 - 2023 ökade befolkningen i kommunen med 4% för att sedan plana ut. Nästan 14% av Trosas kommuninvånare är nyföretagare.



De flesta restauranger i Trosa har öppet året om. Perfekt för den som vill äta gott under en mysig weekend.



Under vinterhalvåret spåras det för längdskidåkning på Trosas golfbanor.

Du blir snabbt nedkyld i vattnet. Omedelbara reaktionen kan vara att andningen låser sig helt, eller att du tappas om-dömet. Snart börjar du förlora kroppsvärme.

Du kan bli hjälplös på några minuter.



Att alltid ha flytvästen på borde vara en självklarhet. Har du dessutom din telefon i ett vattentätt mobilfodral ökar du din chans att få snabb hjälp. Sjöräddningssällskapet medverkar i cirka 90 procent av all sjöräddning och vi gör det utan bidrag från staten. Men för att kunna fortsätta behöver vi ditt stöd. Hjälp oss hjälpa dig. Ge gärna en gåva eller bli medlem på sjoraddning.se

FRIVILLIGA SJÖRÄDDARE SEDAN 1907



SJÖRÄDDNINGSSÄLLSKAPET

Dina pengar kommer fram! Vi har 90-konto och kontrolleras av Svensk Insamlingskontroll.

TROSA MARIN

Auktoriserad service & försäljning

www.trosamarin.se

0156-120 55 • Västra Hamnplan, Trosa



VOLVO PENTA



ALUKIN
BY ROSLAGEN - SWEDEN



Vi ses online!
www.ica.se/trossen



Handla dygnet runt i vår butik online!
Vi levererar din beställning till Trosa gästhamn, Trosa camping och Kråmö

